



N P O 法人仙台傾聴の会

電話相談



不安や悩みひとりで抱えていませんか？

コロナ禍の今、誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聞いて欲しい。自分のことを分かってほしい・・・そんなふうに思うときはありませんか？

あなたのお話をゆっくりと伺う電話相談です。

人は、不安や悩み、誰にも言えない心のうちを、誰かに話す（放す）ことで、心が軽くなり、気持ちの整理ができるといわれています。

経験と研鑽を積んだ当会相談員が「心の荷おろし」のお手伝いをさせていただきます。

●毎週 月・水・金曜日 10:00～16:00

☎070-2025-8947

●毎週 火・木・土曜日 9:00～17:00

☎080-3199-4481



NPO法人仙台傾聴の会

〒981-1232

名取市大手町5丁目6-1

携帯 090-6253-5640

e-mail moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

代表理事 森山 英子

名取市市民活動支援センター内

Fax 022-343-9705

<http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>