

傾聴ボランティア



公開講座

テーマ

「ストレスに負けない心を作る方法」

コロナ禍により、私たちの日常生活は一変しました。3密を避け、手洗い、マスクが常態化し、見えないウイルスとの戦いは、終息の兆しが見えず、私たちの心はいつもストレスにさらされています。今回は、日々晒されているストレスを改善する方法をお話頂きます。お気軽に、お誘い合わせのうえご来場ください。

日時：令和2年8月2日(日)

10:00～12:00

会場：仙台市シルバーセンター 第1研修室

講師：泉こころのクリニック院長 高橋 玄 氏

参加費：500円(資料代) 事前申し込みは不要です。

問合先：NPO 法人仙台傾聴の会

☎ 070-2025-8200

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止する場合がございます。その際には、当会ホームページでお知らせします。

～あなたの心に寄りそう～

主催



NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町5丁目6-1

名取市市民活動支援センター内

携帯 090-6253-5640

Fax 022-343-9705

e-mail moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/