

あなたの心に寄り添う 仙台傾聴の会

傾聴だより

企画・発行
NPO法人仙台傾聴の会
代表 森山 英子
携帯 090-6253-5640

岩手県ボランティアと交流会

H・30・11・21~22(1泊2日) 参加17名



一日目：岩手県陸前高田市

「こころのもり」のボランティアさんから現在の傾聴の取り組みについて伺いました。市内数カ所の災害公営住宅を一軒ずつ訪ねて歩き、次のような声をお聞きすると言う。

「仮設住宅に入居中は“次の展開”を待っていて先の希望があった。でも終の棲家に落ち着いた後の高齢者にはもう、“現実”しか残されていない。経済上、健康上の不安を抱え、若者のように今後を明るく見通せない」と。



沿岸の嵩上げ工事が遅れている(陸前高田市)

二日目：奥州市総合福祉センター

岩手ボランティア団体の方たちとの交流会で傾聴の現況、お互いの傾聴活動の在り方など各テーブルに分かれて話し合いをしました。

「傾聴活動を通じ社会に貢献することを目的とし、傾聴は地味であるけれど継続が大事。地味でも今後益々必要になる」という言葉にこの先の長い年月を見据えることが大事であると共感しました。



奥州市福祉センターでの交流会

毎日新聞エクセレント大賞にノミネート (2019年1月17日)

毎日新聞東京本社毎日ホールで行われた表彰式に参加しました。大賞、市民賞には至りませんでしたが、全国からノミネートされた15団体との交流で大きな刺激を受けました。ノミネートされたことに感謝です。

エクセレント大賞は、認定NPO法人「がんサポートコミュニティ」が受賞しました。



前から3段目中央: 森山代表理事

「仙台傾聴の会」12月全体会開催

H30・12・11 於：仙台福祉プラザ

30年度の全体会は約100名の参加者でした。

11月に岩手県奥州市の研修、交流に参加した17名から報告がありました。岩手県内地元の皆さんも制約のあるなか傾聴に励んでおられること、沿岸地域の復興が宮城県に比べて進んでいないことなど、現状も知ることができました。

午後からは全員が17のグループに分かれグループワークを行いました。

岩沼、名取支部会員手作りの匂い袋（席番号入り）の香りに癒されながら、日頃感じていることなどを意見交換しました。



グループワーク 意見発表

岩沼支部へ感謝状

岩沼支部で月3回訪問している岩沼市南東北病院から感謝状が贈呈されました。通所リハビリセンター2回、サニーホーム（デイサービス）1回の訪問をしています。



「箱庭カフェ」好評開催中

仙台市市民活動サポートセンター、仙台市田子西第二復興住宅、名取市イオンモール「つばさの広場」で開催中、好評をいただいています。

【箱庭療法：希望する方が自発的に砂の入った箱の中にミニチュア玩具を置いたり、また砂自体を使って自由に何かを表現したり、遊ぶことを通して行う心理療法です】

平成30年度 新会員の声

傾聴に参加して 北支部 横田トシ

5月から4回の講習を終えて、7月からの施設訪問がスタートしました。緊張から心臓が飛び出しそうでしたがショートスティ利用の女性の方が私たちに手を振りニコニコと迎えてくれました。

相手の方から促されるように何とかお話を聴くことができました。そして、どことなく亡くなった母に面差しが似ていることもホッと安堵する一つでした。

かつて私自身が辛い時期に誰かに、この思いを聞いて欲しいと願う時がありました。でも今度は誰かのお話を聴くことができたらと、傾聴に参加しました。ゆっくり、焦らず続けられたらと願っています。

見習いからの旅立ち 中支部 菅原章

30年5月、「傾聴の会」養成講座が企画されていることを知り、手続きをしました。この中で『バイステックの7原則』とか『ロールプレイング』等の話に刺激を受けつつ、修了証を受け取り、6月から見習い(?)として始まりました。

施設の訪問の時、受講時に学習した事項を思い出しつつ耳を傾けた。挨拶と同時に堰を切ったように昔話を始める方、ご自身の環境を誇らしげに話される方、寡婦になってからの楽しみ等、先輩たちは合いの手を入れながら皆さんの話を引き出している。

声掛けしても話に乗ってこない方もおり傾聴の難しさを痛感。7月からは1人立ちになり、先輩たちの苦勞と喜びを経験することになった。

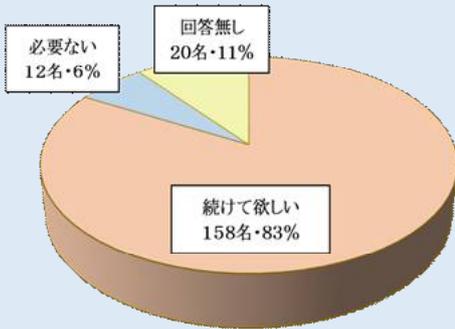
講習・見習い・実践と駆け足で過ごした5か月間だが、人との付き合いの中でも【受容・傾聴・共感】の立場は重要と考えている。

「こころの復興」アンケート調査実施

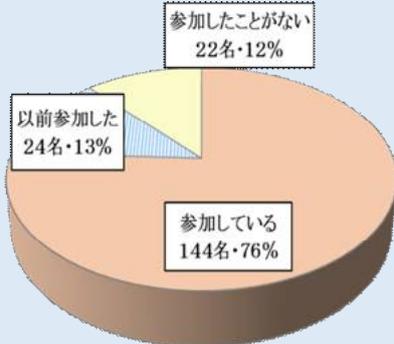
【復興住宅等「傾聴カフェ」・「茶話会」アンケートによる報告】

震災から7年経過した被災者の「こころの復興」はどのような状況になっているか、仙台市、名取市、岩沼市、亶理町に住む、被災者を含む350名の方々へ調査票を配布し、190名から回答を頂きました。回答者は、60代～80代の女性が8割、男性が2割です。

「傾聴カフェ」「茶話会」は続けて欲しいですか？



「傾聴カフェ」「茶話会」に参加したことがありますか？



これからの生活で大切にしたいことはなんですか？

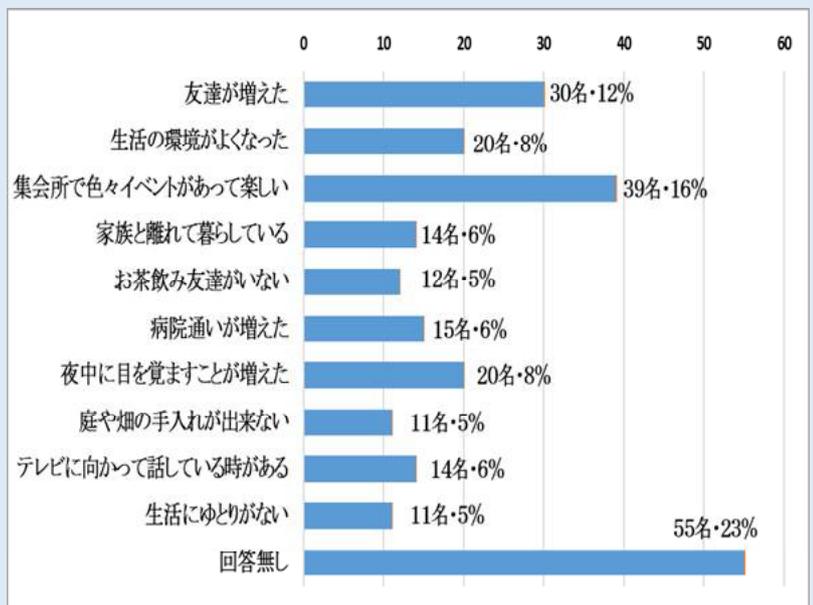
- ※ 友人を大切にする。
(人間関係を大切にしたいのご意見26件)
- ※ 自分自身、家族、友人等の体調管理と健康を大切にしたい。(23件)
- ※ 「傾聴カフェ・茶話会」等に参加してお茶を飲みながら歌ったり、おしゃべり等会話を楽しみたい(12件)

21項目の設問の中から一部抜粋で掲載しました。
アンケートにご協力くださいました皆様ありがとうございました

「傾聴カフェ・茶話会」に期待するあなたの思いを聞かせてください

普段あまり話さないで話ができるから	71	20%
1対1で話を聴いて欲しい	16	5%
皆で歌ったり、楽しいことがしたい	107	31%
軽体操等、身体を動かす事をしてほしい	48	14%
介護のことや色々な制度等教えて欲しい	18	5%
ボランティアが誘いに来てくれたら嬉しい	9	3%
友達ができたらいい	32	9%
自宅に来てゆっくり話を聴いて欲しい	7	2%
印象に残ったイベントは？(当会以外可)	9	3%
回答なし	32	9%
計	349	100%

復興住宅での1日の過ごし方に変化はありますか？
どのような場面で変化を感じますか？



31年度 傾聴の会 活動案内

電話 傾聴相談
☎080-3199-4481

講座ご案内



傾聴ボランティア 公開講座

テーマ

「日本語の会話における文末表現の役割」

日時：H31・3月16日（土）10：00～12：00

会場：仙台市福祉プラザ 1階プラザホール

講師：東北大学大学院 准教授 木山幸子氏

参加： 無料 定員 100名

傾聴入門講座「傾聴ってなあに？」

日時：H31・3月17日（日）13：30～15：00

場所：仙台市シルバーセンター7F第1研修室

参加申込 NPO 法人仙台傾聴の会

電話 070-2025-8200

※ お気軽にお問合せ下さい（参加無料）

傾聴カフェ（予約不要）

あすと長町市営住宅 1F 集会所

第1 水曜日 13：30～15：00

あすと長町第2 復興住宅 1F 集会所

第3 月曜日 13：30～15：00

あすと長町第3 復興住宅 1F 集会所

第3 土曜日 13：30～15：00

田子西第二復興住宅 1F 集会所

第4 金曜日 13：30～15：00

名取イオンモール内 2F（つばさの広場）

第2 金曜日 13：00～15：00

名取市 美田園北集会所

第2 水曜日 10：00～11：30

名取市 高柳集会所

第4 金曜日 10：00～11：30

名取市 高柳東団地復興住宅（談話室）

第4 月曜日 10：00～11：30

岩沼市 だけくま集会所

第2 木曜日 10：00～11：30

玉浦コミュニティーセンター

第4 水曜日 10：00～11：30

巨理町 上浜集会所

第1 金曜日 10：00～11：30

会員募集

仙台傾聴の会のさまざまな事業や活動は、会員の方々の「誰かの役に立ちたい」という情熱と労力によって成り立っています。仙台傾聴の会の趣旨に賛同し、活動をともにできる方、または、応援して下さる方を募集しております。

●正会員（傾聴ボランティアとして活動して頂ける方）

会費： 3,000円/年（ボランティア保険を含む）

●賛助会員（資金面で援助して下さる方）

会費： 3,000円～/年 個人一口

5,000円～/年 団体一口

NPO 法人仙台傾聴の会までお問合せください。

編集後記

草花の芽吹きと共に、進学、就職等様々な門出の季節となりました。

今年は新しい年号がもうすぐ始まります。30年間親しんだ『平成』は皆様にとってどんな年月だったでしょう？ 苦しい事も楽しい事も積み重ねられた日々だったのではないのでしょうか。

新たに迎える年号元年が皆様にとって輝ける未来の扉となります様。そして去りゆく『平成』にありがとうございましたと感謝をこめて伝えたいと思います。

編集スタッフ

嶋脇・篠原・大野・佐藤・志賀

電話での傾聴も受け付けています



ベテランの傾聴ボランティアが対応します。個人情報を守ります。ひとりで悩まず、お電話ください。

☎080-3199-4481

NPO法人仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内



☎090-6253-5640 / Fax 022-343-9705

Eメール moriyama-e@tulip.sannet.ne.jp

ホームページ <http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>