

あなたの心に寄り添う 仙台傾聴の会

傾聴だより

企画・発行
NPO法人仙台傾聴の会
代表 森山 英子
携帯 090-6253-5640

令和3年度通常総会

「書面議決」が成立

令和3年度通常総会は書面にて有効数123名、無効数19名。在席会員193名で過半数をもって、総会は成立しました。

○令和2年度の事業実施状況

令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響により、活動の大半が休止となり、「施設訪問活動」「子育て支援事業」が全く活動できませんでした。その他の活動については、緊急事態宣言解除後に状況を見ながら、感染対策を講じ、段階的に実施していきました。

傾聴カフェは仙台市、名取市、岩沼市、亘理町において各自自治会の協力のもと、実施しました。「革ブローチ制作」「箱庭カフェ」、「ランチ会(お持ち帰り)」等を実施、岩沼市の「地域会議」での意見交換は、今後の活動の参考になりました。福島県南相馬市、二本松市においても多くの方との交流を図ることが出来ました。

「個人宅訪問」「傾聴サロン」「電話相談」実施。電話相談は4月からコロナ禍対応として電話回線と実施曜日を増設(月～土)、その結果利用者が増加しました。

人材育成面では、養成講座・入門講座を仙台市・名取市で開催。各市町からの依頼により傾聴ボランティア養成講座、基本講座を県内各地で実施をしました。

会員の活動再開に向けたスキルアップ研修、電話相談体制の充実を図るために初めて10時間の電話相談養成講座を会員向けに開催しました。

公開講座は、コロナ禍にマッチした「ストレスに負けない心を作る方法」、社会問題でもある「引きこもりへのアプローチⅡ」の講演で大勢の参加者に好評を得ました。

記念誌「あなたの心によりそう」震災から10年の聴き書きを3/11に1500部発行しました。

○令和3年度の事業方針として

震災10年を経て、仙台市・名取市・岩沼市・亘理町復興公営住宅等の居住者、高齢者施設への傾聴活動の充実を図り、孤立した方々への傾聴活動、社会問題になっている「引きこもり」についての支援活動を展開していきます。会員の傾聴スキルアップ研修、電話相談員の増員、リーダー育成、スキルアップ研修、現任者研修の開催をします。

傾聴の普及、啓発を図る為、8月31日～9月5日まで、仙台市電力ビルアクアホールでパネル展と別会場での「ワークショップ」を開催し、3月11日発行記念誌「あなたの心によりそう」震災から10年の聴き書きを配布予定です。

人材育成として「養成講座」「基本講座」「入門講座」「公開講座」の開催をしていきます。

地域のみなさんの心に寄り添い、社会福祉の増進に寄与するため、会員の協力を得て、組織充実を図っていきます。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、4月時点で活動は自粛していますが、コロナ禍対応へシフトしていきます。



仙台傾聴の会 令和3年度 役員 〈理事〉 ・〈支部長〉

役職名	氏名	担当
代表理事	森山 英子	代表
副代表理事	加藤 慶子	副代表
監事	倉島 喜一	監事
監事	菅野 清	監事
事務局長理事	村上 瑞穂	事務局長
理事	水田 恵三	尚綱学院大学 大学院教授
理事	鹿股 英生	元みやぎ教育 相談室相談員
理事	北條 久也	元教員
理事	小島 晴光	事務局
理事	岩崎 庸子	仙台北支部長

支部	支部長名
仙台北支部	岩崎 庸子
仙台中支部	今野 久美子
仙台南支部	新穂 昌幸
名取支部	嶋脇 ウタ
岩沼支部	井砂 ふみ子

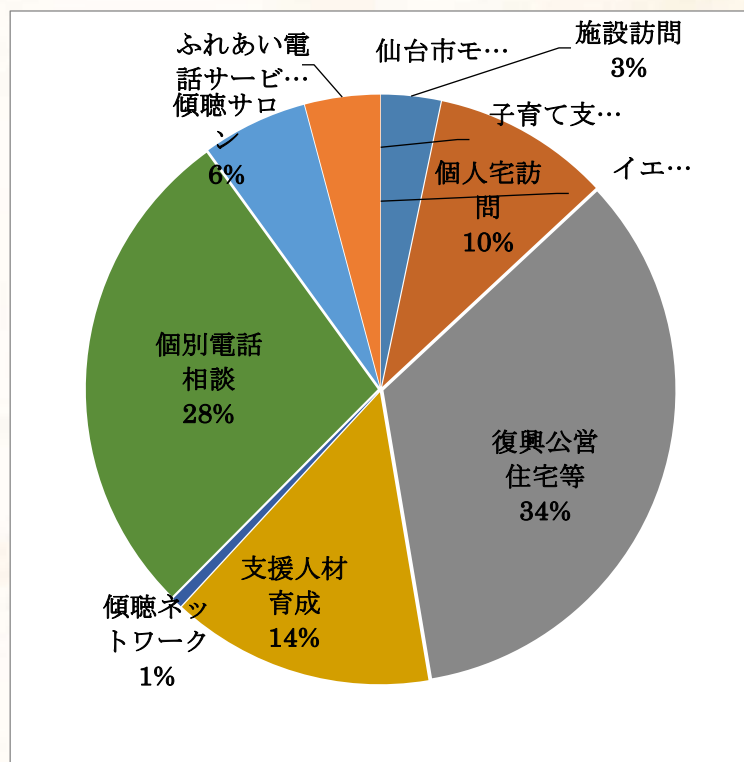
「みやぎチャレンジプロジェクト」募金活動報告（令和2年12月～3年2月）

社会福祉法人宮城県共同募金が行っている支援活動に参加。
赤い羽根募金会と一緒に寄付呼びかけ1,192,600円の募金が集まりました。
皆様に感謝申し上げます。

令和2年4月～令和3年3月支援事

業活動従事者数・受益者数

項目	活動従事者	受益者
施設訪問	34	0
個人宅訪問	101	57
復興公営住宅等	354	596
支援人材育成	150	748
傾聴ネットワーク	6	61
個別電話相談	285	1,547
傾聴サロン	60	98
ふれあい電話サービス	43	43
仙台市モデル事業	0	0
子育て支援事業	0	0
イエローシート	0	—
計	1,033	3,150



公開講座開催 「ひきこもりからの回復には何が必要か」

講師：社会福祉法人わたげ福祉会理事長 秋田敦子氏

5月30日(日) 於：仙台市シルバーセンター

「ひきこもり」については最近特に問題になっており、関心の高い講座で一般の聴講者、会員を含め74名の方が参加しました。

「不登校」「中高年のひきこもり」等、要因は一人、ひとり違うが何らかの「生きづらさ」が本人の行動を止めてしまう。

家族の見守りや、地域の支援団体を利用するなど本人だけではなく、その家族に安心と労いを与え、支援が必要ではないでしょうか。

『家族、親子との会話では目を見て話す』

『子どもから話しかけられたら、「あとで」ではなく手を止めて「その時」答える。』

これらは、聴講した会員の一人が特に心に響いた言葉だと言います。日頃の家族間の会話がいかに大切か、改めて思い知らされました。

秋田先生の講座を熱心に聴講



別の会員は、「引きこもり」の講座ではあるが、すべてが傾聴にもつながる事項でもあり、大変役に立ちました、と言います。

秋田先生の言葉は分かりやすく、内容も聞きやすかった、など皆さんは次の講座も希望していました。

会員研修 「電話相談に関する現況・今後の予定」

質疑応答：鹿股理事・森山代表理事

5月26日(水) 於：仙台市シルバーセンター

この日は会員35名の出席があり、すでに電話相談員として活動している大湊氏の体験発表がありました。電話で対応している経験者としての話は今後同様の電話相談を受け持つ会員には大変貴重な、役に立つお話でした。

相談員の事例に基づいたロールプレイも2題あり、自分がこの立場にあれば、どう対処し、どう答えればいいのか、など考えながら聴きました。

「電話は相手の顔が見えず、情報は音声だけだが、その分聴く事だけに集中できる。だから電話でも「傾聴」をしている事には変わりはない。」と鹿股先生の講義でした。

研修を受ける各支部会員



対面機会の減少を背景に電話相談は増えている。東日本大震災の被災者らの悩みに応じるNPO法人「仙台傾聴の会」が2020年度に受けた電話相談数は1547件と、19年度を338件上回った。代表の森山英子さんは「当会の電話相談が活動していると知って、初めて利用する人が増えた。『活動自粛中の他団体から紹介されたという利用者もいた』と明かす。

令和3年5月31日 河北新報
「心の相談 手探り」から一部抜粋

このようにコロナ禍では対面もままならず、電話相談は今後も増々必要になると思われます。

当会では電話相談に関する会員研修会を毎月実施予定です。

令和3年 傾聴の会 活動案内

※ 新型コロナの状況により、急きょ中止の場合もあります。事前にお確かめください。

傾聴サロン（対面での個別 相談）

要予約 ☎090-6253-5640

仙台市福祉プラザ

第1土曜日 10:00~15:00

岩沼市総合福祉センター

第3水曜日 10:00~15:00

名取市市民活動支援センター

第3日曜日 10:00~15:00

塩釜市一番館、または旧公民館

第4日曜日 10:00~15:00

傾聴茶話会（予約不要）

仙台市市民活動サポートセンター4F

7月 第2土曜日

10日 13:30~14:30

8月 第3土曜日

21日 13:30~14:30

※ 南相馬市カフェ

福島県内のカフェは不定期に開催しています。

傾聴カフェ（予約不要）

あすと長町市営住宅1F集会所

第1水曜日 13:30~15:00

あすと長町第2復興住宅1F集会所

第3月曜日 13:30~15:00

あすと長町第3復興住宅1F集会所

第3土曜日 13:30~15:00

田子西第二復興住宅1F集会所

第4金曜日 13:30~15:00

名取市 増田公民館（名取駅東口）

第2木曜日 10:30~11:30

名取市 美田園北集会所

第2水曜日 10:00~11:30

名取市 高柳集会所

第4月曜日 10:00~11:30

名取市 高柳東団地復興住宅（談話室）

第4金曜日 10:00~11:30

岩沼市たけくま集会所

第2火曜日 10:00~11:30

玉浦コミュニティーセンター

第4水曜日 10:00~11:30

巨理町上浜集会所

第1金曜日 10:00~11:30

会員募集

仙台傾聴の会のさまざまな事業や活動は、会員の方々の「誰かの役に立ちたい」という情熱と努力によって成り立っています。仙台傾聴の会の趣旨に賛同し、活動をともにできる方、または、応援して下さる方を募集しております。

●正会員（傾聴ボランティアとして活動して頂ける方）

会費：3,000円/年（ボランティア保険を含む）

●賛助会員（資金面で援助して下さる方）

会費：3,000円~/年 個人一口

5,000円~/年 団体一口

NPO法人仙台傾聴の会までお問合せください。

編集後記

皆さんはコロナ予防のワクチン接種はお済みでしょうか？

オリンピックの開催も気になりますがこんな時だからこそ、家族、友人との食事でおしゃべりをしたり、旅行にも行きたい。外に出て思いっきり、息をすいこんでみたいなど、しみじみ思う日々です。

編集委員：

児玉（南）、中山（北）、橋本（中）

千葉（岩沼）、嶋脇（名取）

電話での傾聴も受け付けています

火、木、土は(10:00~17:00)

080-3199-4481

月、水、金は(10:00~16:00)

070-2025-8947



NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内



☎090-6253-5640 / Fax022-343-9705

Eメール moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

ホームページ <http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>