

あなたの心に寄り添う 仙台傾聴の会



傾聴だより

企画・発行

認定NPO法人仙台傾聴の会

代表 森山 英子

携帯 090-6253-5640

令和4年度通常総会

「書面議決」成立 報告書と計画書



事業報告書（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

事業実施の成果

令和4年度通常総会は「書面表決」で行いました。

会員定足数199名に対し138名の委任状をもって成立しました。

今年度も長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により「施設活動」は全くできない状況でした。反面、傾聴カフェは仙台、名取、岩沼市と亘理町ともに各自治体の協力を得実施しました。「音楽カフェ」は感染が懸念されることから、代替として革ブローチ作成を実地しました。

「電話相談」については電話回線を増設し利用者の増大を得ることができました。

安否確認と孤立防止策を兼ねた「ふれあい電話サービス」も実施。

人材育成面では養成講座、入門講座を仙台、名取市で開催。県内各地からの依頼により傾聴ボランティア講座、基本講座を実施。会員スキルアップ研修、電話相談研修は活動再開に向けた学習効果となりました。

公開講座「引きこもりからの回復は何が必要か」の秋田敦子氏、「子供相談支援の現状と不登校について」の太友重明氏にそれぞれ講演を頂き、一般、賛助会員等大勢の参加があり好評を博しました。

震災から10年の被災者の「心の状態」とコロナ禍に伴う行動変容などのアンケート調査を行いました。傾聴カフェ利用者と県内傾聴ボランティア団体からのご協力を得て実施。調査の為にプロジェクトチームを立ち上げ、項目検討や集計を行いました。

8月31日～9月5日の6日間、仙台市東北電力ビルアクアホールに於いて「傾聴の広場」を開催、震災からの活動記録のパネル展示を「みやぎ傾聴ネットワーク」と連携して開催しました。

県南地域を対象にみやぎの女性つながりサポート型支援事業を受託し、新型コロナウイルス感染拡大による様々な困難な課題や不安を抱える女性を重点的に支援目的に電話相談、対面相談、出張相談会、メール相談を行いました。

12月の全体会はミニコンサートとバザーを開催、会員の癒しとなりました。

今年度は電話相談員の人材育成に力を入れてきましたが、その効果として電話相談件数の増大と相談員の増員があった事は、評価に値すると思います。

昨年度末に申請していましたが「認定NPO法人」は令和4年3月30日に認定されました。認定されたことで、新たなる自覚と決意を持って更なる発展と活動に取り組んでいくこととなります。

事業実施の方針

震災から活動してきた、仙台市、名取市、岩沼市、亘理町公営住宅等の住居者、高齢者施設への傾聴活動と孤立した方々との充実を図ります。現在長期化高齢化で問題になっている「引きこもり」についても支援活動を展開していきます。前年コロナ対応として実施してきた「革細工作成」を今年度も実施し、又新たに、フラワーアレンジメント、ちぎり絵、折り紙など要望のある物作りを実施していきます。

近年の著しい高齢化に伴い、独居高齢者、認知症の方等の個人宅訪問傾聴にも力を入れます。傾聴サロン、電話相談の実施、安否確認を兼ねた孤立対策防止として登録頂いた方へ「ふれあい電話相談サービス」を実施。

会員の傾聴力向上の為、スキルアップ研修、フォローアップ研修を開催。電話相談員体制の充実を図っていきます。またメール相談の研修も開催していきます。

今年度も「みやぎチャレンジプロジェクト」「バザー」等で活動資金調達に取り組んでいきます。認定NPO法人に伴い当会ホームページの充実を図り、支部定例会等、会員相互の連携を強化し組織拡充を図っていきます。地域住民の心に寄り添い、社会福祉の増進に寄与するため、会員の一層の協力を得て組織拡充を図って行きます。

令和3年4月～令和4年3月
支援事業活動従事者数・受益者数

項目	活動従事者	受益者
施設訪問	0	0
個人宅訪問	74	42
復興公営住宅等	422	746
支援人材育成	204	907
傾聴ネットワーク	6	33
電話相談	456	2,224
傾聴サロン	64	85
ふれあい電話サービス	28	28
仙台市訪問型支援事業	21	10
みやぎの 女性つながり サポート 型支援	対面相談・出張 相談会 電話相談 メール相談	15 132 28
イエローシート	0	—
計	1,553	4,264

第33期傾聴ボランティア養成講座

仙台市シルバーセンターにて
R4年 6/12, 6/25, 6/26日 開催しました。
参加者延べ 68名
受講者の声

- ・講義と資料が分かりやすく、さらに実技があり、より理解できた。
- ・丁寧な説明と指導が良かった。
- ・実技の時の係の方のフォローが有難かった。
- ・人として当たり前のやさしさ、気遣い、心遣いが出来れば、出来る事なのだと学んだ。
- ・会員の皆さんの臨機応変な対応と優しい気遣いとまなざしで安心して受講できました。
- ・黙って話を聴いてくれる人がいる事の大切さ重大さを感じた。



公開講座 「子どもや保護者の声に耳を傾けながら」

講師：NPO法人アスイク代表理事 大橋雄介氏

(令和4年7月3日(日) 於：仙台市シルバーセンター AM10:00~12:00)

子供をとり巻く諸問題は、昨今毎日のように耳にします。

不登校、ひきこもり、貧困、虐待、ヤングケアラーなど、それぞれは相互に関連していることが多いようです。それは社会現象の一つでもあり、その裏側には一人ひとり違った生きづらさを持っていると思われまます。

子どもが抱える問題の背景には、家庭の養育の低下、共助、公助の低下にあると考えられます。また、貧困問題は「子ども/今の視点、社会/未来の視点」のどちらからも取り組む問題です。

不登校、引きこもりなどの子どもたちの居場所、食を通じたアプローチ（フードバンク、子ども食堂）訪問支援や就労支援等は、どこの市町村でも取り組むべき問題かと思われまます。

参加者は今、目の前にあるこれらの問題に胸を痛め、そしてこれからの為すべきことがあれば少しでもお手伝いをしたい気持ちで、熱心に受講しました。

「あなた自身は、子どもの貧困問題を改善するために何が出来る（したい）でしょうか。」

戦後生まれの貧しい時代に育ったが、食事が貧しくても、着るものが粗末でも、家庭の中には温かい愛情があった。優しい親、兄弟たちがいて、今振り返ると貧しいが貧困とは違うような気がします。

傾聴の会 会員A子の発言より



2022年度日本郵便年賀寄付金配分事業

会員電話相談研修（基礎編パートII）講師：北條 久也氏

(令和4年6月29日(水) 於：仙台市福祉プラザ AM10:00~12:00)

電話相談支援方法

- ① 感情について： 感情の嵐が起きる5段階。
 - * 「一番悪いことを想像したり、負の連鎖に陥る（悪い事ばかり考える）」
 - * あなたを悩ませているものの正体は「自分の作ったもの」なのである。
 - ② 対処法： 気付く事。身体を動かし、心を落ち着ける。
 - * 事実と感情を分けて分析する。
 - * ゴール志向で思考する。
(理想的な状態はどうかになればいいのか。)
 - ③ 他人の価値観から抜け出すために
 - * 常識ある考えが正しいとは限らない。
- ※ 電話をかける側、受ける側ともに同じ感情を持った人間であるならば、上記の支援方法を頭に思い浮かべて対応するのはどうでしょうか。



令和4年 傾聴の会 活動案内

※ 新型コロナの状況により、急きょ中止の場合もあります。事前にお確かめください。

傾聴サロン（対面での個別 相談）

要予約 ☎090-6253-5640

仙台市福祉プラザ

第1 土曜日 10:00~15:00

岩沼市総合福祉センター

第3 水曜日 10:00~15:00

名取市市民活動支援センター

第3 日曜日 10:00~15:00

塩釜市一番館、または旧公民館

第4 日曜日 10:00~15:00

傾聴茶話会（予約不要）

仙台市市民活動サポートセンター4F

8月 第2 土曜日

13日 13:30~14:30

9月 第2 土曜日

10日 13:30~14:30

※ 南相馬市カフェ

福島県内のカフェは不定期に開催しています。

傾聴カフェ（予約不要）

あすと長町市営住宅 1F 集会所

第1 水曜日 13:30~15:00

あすと長町第2 復興住宅 1F 集会所

第3 月曜日 13:30~15:00

仙台市青葉区霊屋下 第2 市営住宅 集会所

第1 土曜日 13:30~14:30

仙台市太白区荒井東市営住宅 1F 集会所

第4 水曜日 13:30~15:30

名取市 増田公民館（名取駅東口）

第2 木曜日 10:30~11:30

名取市 美田園北集会所

第2 水曜日 10:00~11:30

名取市 高柳集会所

第4 金曜日 10:00~11:30

名取市 高柳東団地復興住宅（談話室）

第4 月曜日 10:00~11:30

岩沼市たけくま集会所

第2 火曜日 10:00~11:30

玉浦コミュニティセンター

第4 水曜日 10:00~11:30

巨理町上浜集会所

第1 金曜日 10:00~11:30

会員募集

仙台傾聴の会のさまざまな事業や活動は、会員の方々の「誰かの役に立ちたい」という情熱と労力によって成り立っています。仙台傾聴の会の趣旨に賛同し、活動をともにできる方、または、応援してくださる方を募集しております。

●正会員（傾聴ボランティアとして活動して頂ける方）
会費：3,000円/年（ボランティア保険を含む）

●賛助会員（資金面で援助して下さる方）
会費：3,000円~/年 個人一口
5,000円~/年 団体一口

NPO 法人仙台傾聴の会までお問合せください。

編集後記

行動制限が緩和されつつある昨今、ささやかに「脱マスク」が議論されています。「マスクの下も朗らかに」を心掛けて皆様との触れあいをこれからも大切にしていきたいものです。

せめて子供たちのマスクのない笑顔を見たいですね。 担当：F

編集委員：

児玉（南）、中山（北）、橋本（中）
古山（岩沼）、嶋脇（名取）

電話での傾聴も受け付けています

火、木、土は（10:00~17:00）

080-3199-4481

月、水、金は（10:00~16:00）

070-2025-8947



認定NPO法人仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

☎090-6253-5640 / Fax022-343-9705

Eメール moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp



ホームページ [http:// sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/](http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/)