

# 傾聴ってなあに？



## 傾聴入門講座

無料

聴いてもらいたい、聴いてもらったら元気になった・・・  
そんな経験はありませんか？ つらい時や悲しい時、  
誰かに話を聞いてもらうだけでも心が軽くなる事があります。

対等の立場で向き合い、相手の思いや気持ちに  
心を寄せて、耳を傾けて話を聴く。

そんな聞き方「傾聴」について今、関心が高まっています。  
「傾聴ってなに？」この機会に学んでみませんか？

日時

4月16日(日)

10:30~12:00

場所

仙台市シルバーセンター7階第1研修室

問合せ先

認定NPO法人仙台傾聴の会

電話070-2025-8200

お気軽にお問い合わせください。



～あなたの心に寄りそう～

認定NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1

名取市市民活動支援センター内

FAX 022-343-9705 携帯 090-6253-5640

E-mail moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

<http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>

