



こんな悩み、ありませんか？



傾聴



手芸

- リハビリが終わったら  
少しずつ社会とつながりたい
- 何に悩んでいるとも言えないけれど  
ただゆっくり話を聞いてほしい
- 障がいがあって  
外に出たい気持ちと揺れている

さまざまな団体が定期的集い  
お話を聞きながらゆっくり過ごします。

※ご協力団体は毎月異なります。

参加費  
**無料**



あなたのおはなし モヤモヤ ゆっくり聞きます

# 心ふんわりサロン

In まちスポ仙台

お申込み不要

開催日

毎月第1木曜日

14:00～16:00

開催場所

まちスポ仙台  
交流スペース

読書会

etc



【お問い合わせ】

NPO法人 まちづくりスポット仙台  
泉区長命ヶ丘2-21-1 ブランチ仙台WEST 1F



# 2025年の開催日

3月6日(木)  
14:00～16:00

4月3日(木)  
14:00～16:00

5月1日(木)  
14:00～16:00

6月5日(木)  
14:00～16:00

## 協力団体募集

NPO法人 まちづくりスポット仙台は、  
ランチ仙台WEST 1Fの交流スペースを拠点に、  
地域で活動するNPOや諸団体のつながりを広げ、  
仙台北部エリアのまちづくりに貢献するNPO法人です。

当法人は活動6年目を迎え、新たな取り組みとして  
「心ふんわりサロン」をスタートしました。

交流スペースには、さまざまな悩みを抱えた個人の方々が訪れます。  
そうした方々をピアサポートや当事者向けの支援活動を行う団体へ  
より良くおつながりできる場をつくりたい——  
そんな想いから生まれたお試しのイベントです。

これまでに、認定NPO法人 仙台傾聴の会、仙台スピーカーズビューロー、  
地域包括支援センター、居場所妄想会などの団体に参加されています。

ご参加は無料です。ご興味のある方は、ぜひ一度お問い合わせください。