

あなたの心に寄り添う 仙台傾聴の会



傾聴だより

企画・発行
NPO法人仙台傾聴の会
代表 森山 英子
携帯 090-6253-5640

令和2年度

書面決議総会 開催



この度の新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、令和2年4月、5月と活動の大半が休止中で、会員の皆様には大変不安な日々をお過ごしのこととお察しいたします。総会の開催方式も「書面決議」に切り替えての開催になりました事をご理解頂きますようお願い致します。

なお、総会は、正会員からの書面表決（委任状）129名の提出があり、定足数102名を超え、第1号議案から第4号議案まで決議されたことをご報告いたします。

令和元年度は、復興庁、宮城県、中日新聞、仙台市、宮城共同募金からの助成を受け、NPO法人としての活動をより充実させることが出来ました。

新規事業として、岩沼市玉浦カフェで、独居の方や引きこもりがちな方の参加拡大を図るため、「ランチ会」を2回開催、参加者の増加がみられ好評を得ることが出来ました。また、11月から仙台市荒井東市営住宅で傾聴カフェを開始、七郷の傾聴ボランティア団体「ほほえみたい」と共同で活動することになり、活動の場が広がりました。

「傾聴茶話会」「傾聴サロン」「電話相談」「ふれあい電話サービス」並びに「施設訪問」や「個人宅訪問」「子育て支援事業」「交流&傾聴カフェ」も実施しました。

人材育成面では、養成講座・入門講座を定例の仙台市・岩沼市・新たに蔵王町社会福祉協議会の協力を頂き蔵王町でも開催、蔵王町傾聴ボランティアの会が誕生しました。公開講座は、現代の社会問題等をテーマに2回開催し大変好評を頂きました。12月、全体会開催と同時に急遽バザーを開催し、多くの会員の積極的な協力により提供品が沢山集まり、会の活動資金調達に貢献して頂きました。1月～3月、宮城県共同募金が行っている支援活動「みやぎチャレンジプロジェクト」に参加し、目標額の達成と「傾聴」の普及、啓発に大きく貢献して頂きました。愛知財団みやぎ社会貢献大賞ノミネート賞にもノミネートされました。

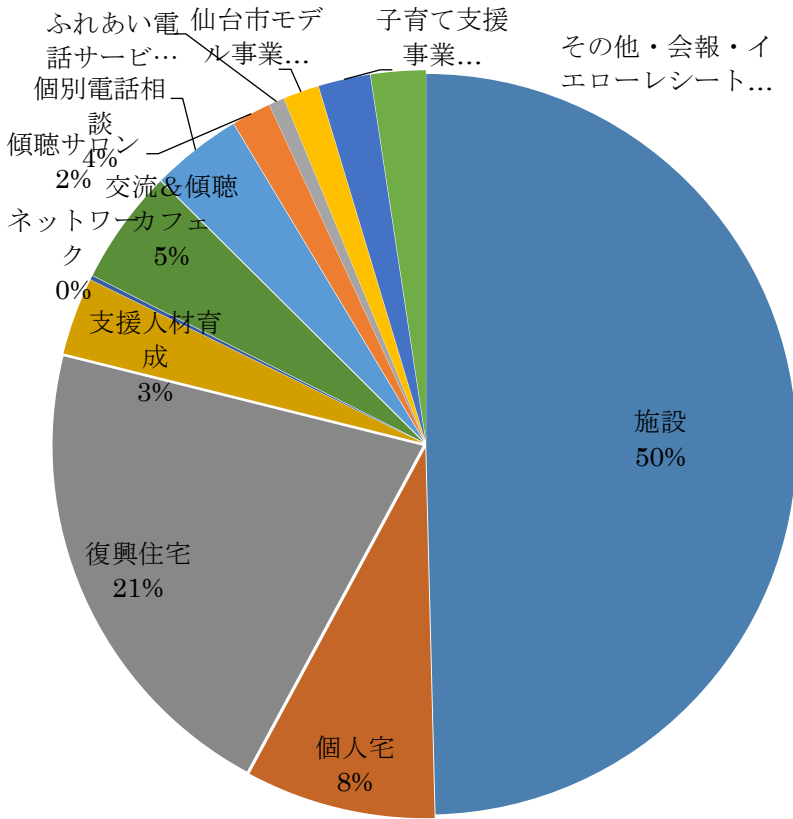
令和元年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、活動数も前年より低下しましたが、社会福祉の増進に寄与することを目的に地域住民の心に寄り添い傾聴活動を推進してきました。

令和2年度は、4月、5月と活動の大半が休止と言う事で、急遽、「電話相談」体制を強化し、電話回線を増設しての対応を致しました。（河北新報掲載次ページ）「傾聴サロン」も電話での対応に切り替えました。

今年度の新規事業は、被災者支援ランチ会、仙台市田子西市営住宅、名取市美田園復興住宅、岩沼玉浦コミュニティーセンター、福島県南相馬市の南町団地での開催を予定しております。ランチ会では、参加者にもお手伝いを頂き、事前に地域会議等（岩沼市）も行い、地域の声を聞いて、地域の協力を得る態勢作りをします。また、ランチ会参加者に「アンケート調査」も実施し、参加者のニーズ等を把握、今後の実施体制に活かしていきます。

今年度は、震災から10年の節目の年にあたり、これまで関わってきた被災者から聞き書きを募り、冊子にまとめて発行する事業を検討しています。活動が出来ていない状況の中で、個別に聴きとりをする作業になりますが、編集委員を募り、また、会員からの原稿も募りますので、是非ご協力願います。このコロナ関連では、今後の活動がどの程度実施出来るのか見通しが立たない状況ではありますが、今年度も地域住民、孤立する方々の心に寄り添う活動を継続していく所存です。

平成31年4月～令和2年3月支援事業活動従事者数・受益者数



項目	活動従事者	受益者
施設	1,971	6,346
個人宅	329	192
復興住宅	835	1,658
支援人材育成	134	1,590
ネットワーク	7	75
交流&傾聴カフェ	199	953
個別電話相談	157	1,209
傾聴サロン	68	78
ふれあい電話サービス	27	27
仙台市モデル事業	62	31
子育て支援事業	90	598
その他・会報・イエローシート	95	—
計	3,974	12,757

今後の傾聴カフェ 試行錯誤（毎日新聞掲載）



新年度4月から新型コロナウイルス感染拡大の影響で、活動の大半を休止しており、現在、活動できているのが「電話相談」と「ふれあい電話サービス」です。今後、この部分の需要が多くなる可能性が考えられます。

いつ活動が再開できるかは見通しが立たない状況ですが、このような時だからこそ、新たな活動方法を模索していく必要があるのではないかと考えます。

コロナ禍により、宮城県南を中心に災害公営住宅の集会所などで行う「茶話会」「傾聴カフェ」をはじめ、5月中に開催予定だった傾聴ボランティア養成講座、公開講座、行政との協働事業などが軒並み中止となりました。

震災後は、まず前に進もうとみんなで頑張ってきましたが、今回は見えないものに対して立ち向かわなければならない苦しさがあります。でもこのような時にこそ、相手の気持ちを汲み、話を聴く姿勢を持つ『傾聴』が大事なのです。

電話相談をこれまでの週3日対応から週6日、4回線に増やしています。「誰かに話すことで」心の負担が軽くなり、気持ちの整理にも繋がります。こんな時こそ相手の思いに耳を傾けて、お互いにハッピーホルモンをだして、免疫力を高め、この状況を乗り越えましょう。

(紙面より一部抜粋)



↑紙面内の写真は昨年6月開催の南相馬市南町団地集会所での「傾聴音楽カフェ」。早くこのような活動の再開を願う。

「みやぎチャレンジプロジェクト」募金活動報告

本会では、今後の活動を継続していく、その活動資金を調達するため、赤い羽根共同募金会と一緒に寄付の呼びかけを行い、令和2年1月から3月まで、会員達が街頭に立ち、又はイオンスーパーなどの店頭をお借りして、募金活動を行いました。

皆様方のご尽力のお陰で当初の100万円の目標額を大きく超える170万円という募金額を達成し、活動を無事終えることができました事をご報告いたします。皆様のご厚意は今日まで続けてきた傾聴活動がこれからも、ご高齢の方々、独居の方、そして被災された方々の心に届き、その自立に繋がる継続的な傾聴活動に活用させて頂く事をお約束いたします。

皆様、大変ありがとうございました。

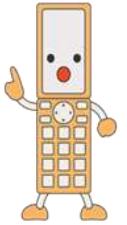
NPO 法人仙台傾聴の会代表理事 森山英子
プロジェクトリーダー 小島晴光 (南支部)

「心に寄り添う」発行予定

震災から10年目にあたる今年度、被災者から、ご自身の体験した事を書いてほしい、記録しておきたいと言う方へ会員が聴き書きのお手伝いをさせていただきます。会員の皆さんにも今まで傾聴活動をしてきて被災者の方との関わりや、感じたことを書いてください。

震災時のことを思い起こして、今だから知って欲しいこと、今だから言えるなど、伝えたいことを掲載したいと考えています。

「傾聴だより」 編集部一同



電話相談 回線・相談日を増設!

不安や悩み、ひとりでかかえていませんか?

新型コロナウイルス感染症の防止拡大のため、現在、本会のほとんどの活動を中止しています。このような状況のなか、様々な不安やストレスを抱える方が多くなっています。誰かに話すだけで気持ちが落ち着いたり、自分の気持ちが整理されたり、ほっとしたりするものです。あなたも心を軽くしませんか? 本会相談員があなたの心に寄り添います。今回、相談回線、相談日を増設しました。話を聴いて欲しい方、是非ご利用ください。

●毎週 月・水・金曜日 10:00~16:00 (今回増設)

① ☎070-2025-8947

② ☎070-2025-8200

③ ☎090-6253-5640

※ 電話が繋がらない場合は、①~③の順にお掛け直し願います。

●毎週 火・木・土曜日 9:00~17:00

☎080-3199-4481

会員募集

仙台傾聴の会のさまざまな事業や活動は、会員の方々の「誰かの役に立ちたい」という情熱と努力によって成り立っています。仙台傾聴の会の趣旨に賛同し、活動をとともにできる方、または応援して下さる方を募集しております。

●正会員 (傾聴ボランティアとして活動して頂ける方)

会費: 3,000円/年 (ボランティア保険を含む)

●賛助会員 (資金面で援助して下さる方)

会費: 3,000円~/年 個人一口

5,000円~/年 団体一口

NPO法人仙台傾聴の会までお問合せください。

編集後記

春はコロナ禍ですっかり様変わりしたまま過ぎてしまいました。

いつもの日常を地味に積み重ねていくことが、実は貴く、当たり前とっていたことが意外に脆いものだと実感された方も多いのではないのでしょうか。

社会的には何かと自粛が求められていますが“寄り添う心”を忘れずに、できるだけ前を向いていきたいですね。

一日も早い収束と、安心して暮らせるよう願うばかりです。

編集委員: 篠原(北)・武田(中)・児玉(南)
千葉(岩沼)・嶋脇(名取)

傾聴サロン(対面相談)

- ・仙台市福祉プラザ 第1土曜日
 - ・名取市市民活動支援センター 第3日曜日
 - ・岩沼市iプラザ 第3水曜日
 - ・塩釜市公民館本町分室 第4日曜日
- 時間は各10時~15時

無料相談です

要予約 090-6253-5640

NPO法人仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内



☎090-6253-5640 / Fax022-343-9705

Eメール moriyama-e@tulip.sannet.ne.jp

ホームページ [http:// sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/](http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/)