

あなたの心に寄り添う 仙台傾聴の会

傾聴だより

企画・発行
NPO法人仙台傾聴の会
代表 森山 英子
携帯 090-6253-5640

仙台傾聴の会 パネル展示会開催 東日本大震災から10年の歩みを展示



8月31日(火)～9月5日(日)の6日間、(AM10:00～PM17:00)東北電力ビルグリーンプラザアクアホールに於いて、傾聴の普及、啓発を図る為、震災から10年の活動記録とパネル展を開催しました。コロナ禍で緊急事態宣言中でしたが、感染防止策も万全に受付で手の消毒やソーシャルデスタンスにも注意を払い、開催することができました。

宮城県内の傾聴ボランティア団体(塩釜市、山元町、富谷市、利府町、多賀城市)の各「傾聴の会」もパネル展示で参加されました。受付の脇にはビデオで10年の歩みが映像で流され、初めて会の歴史を知ったと言う方もおりました。また、参加者と会員の懐かしい顔も沢山見ることが出来ました。

パネル24枚展示の他に会員手作りの革ブローチ、折り紙(紙製バッグ、フクロウ)絵手紙なども飾られた「傾聴の広場」があり、心の癒される空間になっていました。

各支部からの実行委員が、展示から受付等で活躍され、今期最大のイベントである6日間を、皆様のご協力のもと無事に終了することが出来ました。

(一般入場者265名、スタッフ96名、見学会員22名、総計383名の参加者をご報告します。)



新聞に掲載された記事を読む



映像は懐かしい顔、顔でした



10年の歩みを振り返って



名取支部担当の受付日です

ワークショップ開催

於：仙台市シルバーセンター

9月19日（日）傾聴入門講座 10時～11時半

同日 革ブローチ作成 13時～15時

9月23日（木）折り紙講座 10時～11時半

同日 箱庭カフェ 13時～15時

於：仙台市福祉プラザ1F

9月18日（土）折り紙講座 10時～11時半

同日 箱庭カフェ 13時～15時

※ 入門講座「傾聴ってなあに？」

相手の思いや気持ちに心を寄せて耳を傾けて聴くという事を学びました。

※ 革ブローチ作成、折り紙講座は各支部会員が参加し、教えたり教えられたりと楽しい時間を持ちながら完成させることが出来ました。各地区の傾聴カフェで住民のみなさんにも指導できたらと考えます。

折り紙講座は北支部会員2名、指導スタッフ7名のご協力を頂きました。

※ 箱庭カフェは、様々なミニチュアを箱の中において、自分の世界を表現するという心理療法の一つです。

（9/5（日）は緊急事態宣言の為中止になりました）



傾聴入門講座「傾聴ってなあに？」（名取市協働提案採択事業）

名取市内、各地区公民館11か所で6/17～8/8までの間で11日間講座を開催し、38名の方が参加いたしました。

参加した方のご感想、ご意見の一部を掲載します。

- ※ 自分自身の「話下手」に落ち込み「聞き上手」になりたいと思いました。自分勝手な理解をしてしまい、先入観をもって聴いてしまう、反省しきりでした。
- ※ 日常の会話をする中で大変参考になりました。初めに発する言葉によって、相手の言葉も違ってくるので大事だなと思いました。
- ※ 自分の聴き癖をあらためて気づかされ、奥深さを感じました。傾聴的な聞きかたにはほど遠いが努力したいと思います。
- ※ 傾聴は人の役に立てて、自己の成長へもつながる素晴らしいことと思う。理解を深め色々な人の考えに寄り添っていきたいです。
- ※ 「誰か」と話すことは勇気のいることで戸惑いましたが、話すこと・会話することで安心感が生まれました。信頼の気持ちも生じるものですね。
- ※ 聴く事は、今まで何となく分かっていても実行できずにいた事でした。家族においても参考になりました。

みやぎの女性つながりサポート型支援事業（宮城県）



一人で抱えるのが辛くなったら、相談してみませんか？

生きるのが辛い、人間関係に疲れた等のあなたが抱えている
苦しさや辛さに寄り添いじっくりとお聴きします。

電話相談

水～日曜日
13:00～18:00

電話番号
070-2432-4564

メール相談

メール相談はホームページの
メール相談のボタンをクリックし
て下さい

NPO 法人仙台傾聴の会
sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/

対面相談会（無料）

毎月 第3水曜日
岩沼市アイiフラザ
毎月 第3日曜日
名取市市民活動支援センター内
10:00～15:00
要予約 090-6253-5640

下記も同時間で開催します。
11/23 丸森町まちづくりセンター
12/9 山元町役場第2相談室。
12/12 亶理町公民館団体室。
1/9 角田市コミュニティフラザ
1/23 白石市中央公民館団体室

【実施期間】

宮城県：令和3年7月21日～令和4年2月28日
対象地域：白石市、名取市、角田市、岩沼市、蔵王町
七ヶ宿町、大河原町、柴田町、村田町、丸森町、亶理町、
山元町

東北電力でパネル展 掲載記事

2021年・令和3年9月5日 河北新報

パネル展
「仙台傾聴の会」の歩みを紹介する

被災者と歩んだ10年紹介

東日本大震災の被災者らの声に耳を傾け、心のケアに当たっているNPO法人「仙台傾聴の会」が、仙台市青葉区の東北電力グリーンプラザで、10年の歩みを伝えるパネル展を開催している。5日午後4時まで。

展示しているパネルは枚数、仙台、名取市の避難所で被災者に寄り添って話を聞く会員や仮設住宅で暮らしてきた茶話会の様子、熊本地震の被災地支援活動などを表裏豊かな写真と簡潔な文章で紹介している。

傾聴の会は2008年、施設や1人暮らしのお年寄りを訪

仙台「傾聴の会」パネル展

ね、孤立感の解消などを図る活動を開始。震災後は傾聴のスキルを生かして被災者の支援力を入れてきた。震災前約50人だった会員は現在、205人になっている。

近年は復興住宅で働く「傾聴カフェ」が活動の中心。リラックスして音楽を聴いたり、歌ったりするプログラムが好評だったが、新型コロナウイルス禍の影響で、手芸などに内容を変えながら継続。会場の一 cornerには、革ブローチなどの作品も飾られている。

森山英子代表は「心の復興」は置き去りにされている部分も多い。多くの人に会の活動について知ってほしい」と話す。

この2枚の写真はコロナ禍で訪問できない高齢者施設への寄せ書きです。「さふらんの家」が作成しました。（R・3年7月作成）



令和3年 傾聴の会 活動案内

※ 新型コロナの状況により、急きょ中止の場合もあります。事前にお確かめください。

傾聴サロン（対面での個別 相談）

要予約 ☎090-6253-5640

仙台市福祉プラザ

第1土曜日 10:00~15:00

岩沼市総合福祉センター

第3水曜日 10:00~15:00

名取市市民活動支援センター

第3日曜日 10:00~15:00

塩釜市一番館、または旧公民館

第4日曜日 10:00~15:00

傾聴茶話会（予約不要）

仙台市市民活動サポートセンター4F

11月 第2土曜日

13日 13:30~14:30

12月 第3土曜日

18日 13:30~14:30

※ 南相馬市カフェ

福島県内のカフェは不定期に開催しています

傾聴カフェ（予約不要）

あすと長町市営住宅1F集会所

第1水曜日 13:30~15:00

あすと長町第2復興住宅1F集会所

第3月曜日 13:30~15:00

あすと長町第3復興住宅1F集会所

第3土曜日 13:30~15:00

田子西第二復興住宅1F集会所

第4金曜日 13:30~15:00

名取市 増田公民館（名取駅東口）

第2木曜日 10:30~11:30

名取市 美田園北集会所

第2水曜日 10:00~11:30

名取市 高柳集会所

第4月曜日 10:00~11:30

名取市 高柳東団地復興住宅（談話室）

第4金曜日 10:00~11:30

岩沼市たけくま集会所

第2火曜日 10:00~11:30

玉浦コミュニティセンター

第4水曜日 10:00~11:30

亘理町上浜集会所

第1金曜日 10:00~11:30

会員募集

仙台傾聴の会のさまざまな事業や活動は、会員の方々の「誰かの役に立ちたい」という情熱と労力によって成り立っています。仙台傾聴の会の趣旨に賛同し、活動をともにできる方、または、応援してくださる方を募集しております。

●正会員（傾聴ボランティアとして活動して頂ける方）

会費：3,000円/年（ボランティア保険を含む）

●賛助会員（資金面で援助して下さる方）

会費：3,000円~/年 個人一口
5,000円~/年 団体一口

NPO法人仙台傾聴の会までお問合せください。

編集後記

地元の割増商品券を購入しました。お馴染みのお店はもちろん、気になっていたお店や新発見のお店を利用するきっかけとなりました。また、地元商店街の良さを改めて感じました。コロナ禍で少しでも貢献できればと思います。(H)

編集委員：

児玉（南）、中山（北）、橋本（中）
千葉（岩沼）、嶋脇（名取）

電話での傾聴も受け付けています

火、木、土は(10:00~17:00)

080-3199-4481

月、水、金は(10:00~16:00)

070-2025-8947



NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

☎090-6253-5640 / Fax022-343-9705

Eメール moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp



ホームページ <http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>