

あなたの心に寄り添う 仙台傾聴の会



傾聴だより

企画・発行

認定NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山 英子

携帯 090-6253-5640

令和5年度通常総会開催

事業報告書（令和4年4月1日～令和5年3月31日）

令和4年度 事業実施の成果

令和4年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、本格的な活動には至りませんでした。

傾聴カフェは仙台市、岩沼市、名取市、亘理町、山元町、七ヶ浜町、南相馬市、等各自自治体の協力を得ながら実施しました。音楽を取り入れた音楽カフェの代替えとして、モノ作りを実施しました（革ブローチ、カードケース、ちぎり絵、折り紙、フラワーアレンジメント）。

個人宅訪問、傾聴サロン、電話相談、メール相談も実施し電話相談は回線を増設、利用者の増大につながりました。子育て支援の団体にボランティアを派遣し傾聴活動を行いました。

人材育成は入門講座、養成講座は仙台市、岩沼市で開催。会員スキルアップ研修は電話相談養成講座（リーダー研修、現任者研修等）を実施し相談員の増員を図りました。

会員フォローアップ研修は個人宅訪問現任者研修を開催、来年度以降の体制強化につなげました。

公開講座は年2回開催。NPO法人アスイク理事長大橋雄介氏、泉こころのクリニック院長高橋玄氏にそれぞれ講演頂き、好評を得ました。みやぎの女性つながりサポート型支援事業を受諾、困難な課題や不安を抱える女性や女の子を重点的に支援目的とし「電話、対面、出張等」の相談会を実施しました。12月全体会及びバザーを開催し、参加者76名と大変充実した全体会になりました。

一般社団法人愛知揆一福祉振興会「みやぎ社会貢献大賞に応募し、困難を抱えた方々に寄り添い丁寧に聴くという積み重ねと地域社会に貢献できる人材育成等に力を入れている姿勢が高く評価され「審査委員特別賞」を受賞しました。

今年度も長引くコロナ禍において、模索しながらの活動でしたが、社会福祉の増進に寄与することを目標に、地域住民の心に寄り添い傾聴活動に邁進しました。

（出席者53名、委任状96名計148名。正会員217名中過半数109名で承認されました）。



令和5年度通常総会

令和5年度事業実施の方針

引き続き、震災から活動してきた「傾聴カフェ」を、仙台市、名取市、岩沼市、亶理町公営住宅等の居住者等、高齢者施設への傾聴活動を図り、孤立した方々への傾聴活動に取り組みます。

傾聴カフェは「音楽カフェ」「箱庭カフェ」の実施、革ブローチ、革カードケース、ちぎり絵、折り紙、フラワーアレンジメントのモノ作り等は今年度も実施。昨年度の利用者アンケートにおいてモノ作りについては大半の利用者が満足されており、今後も継続していきます。仙台市中心部での「傾聴カフェ&ワークショップ」を開催。認知症の方の介護をしている方や一般の方を対象に県内外各地へ出向き「傾聴カフェ」等を実施。

高齢化に伴い、独居高齢者・認知症の方々を対象に個人宅訪問にも力を入れます。

「傾聴サロン」を仙台市、名取市、岩沼市、塩釜市、5月から気仙沼市に開設します。コロナ禍で利用者が増大している電話相談は月～土曜日の6日間実施。安否確認を兼ねた孤立防止対策として「ふれあい電話サービス」を実施します。

会員の傾聴力向上のため、スキルアップ研修、フォローアップ研修、また電話相談員体制の充実を図る為、電話相談養成講座、またメール相談研修も開催します。

人材育成として「養成講座」「基本講座」「入門講座」「公開講座」を開催します。

「みやぎチャレンジプロジェクト」への参加で会の資金調達に努めます。「震災から13年 あなたの心に寄り添う・傾聴の力」の記念誌を発行予定です。

生活協同組合あいコープからの相談事業の受託、みやぎの女性つながりサポート型支援事業を受託し、電話相談、対面相談、メール相談を実施していきます。

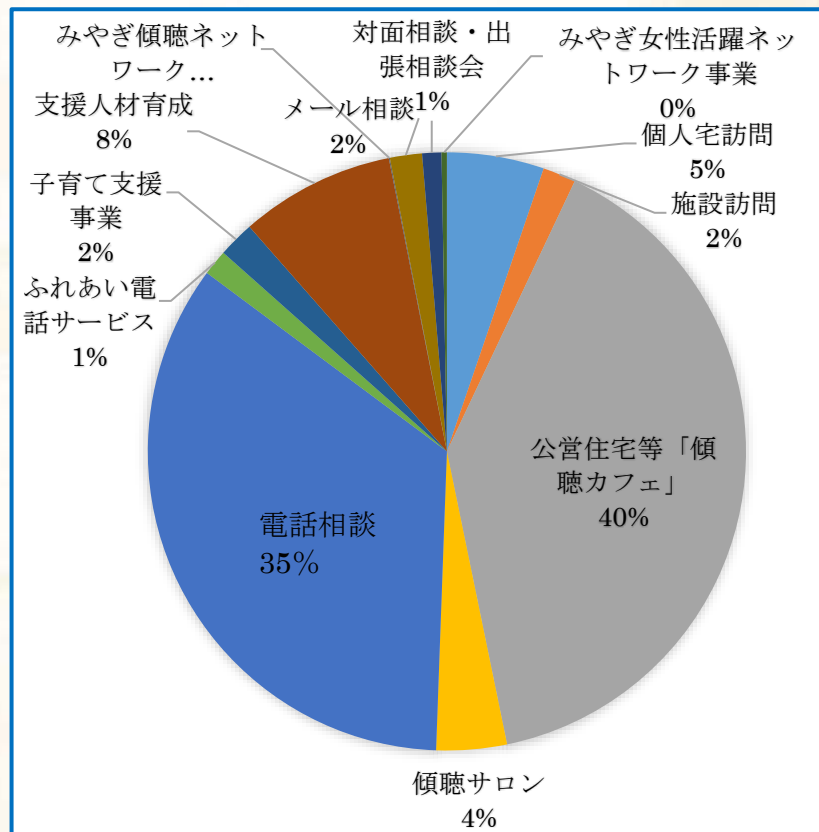
今年度も地域住民の心に寄り添い、社会福祉の増進に寄与する為、会員の一層の協力を得て組織拡充を図っていきます。

令和4年度支援事業活動従事者数・受益者数

項目	活動従事者	受益者	
個人宅訪問	91	46	
施設訪問	31	90	
公営住宅等「傾聴カフェ」	689	1,333	
傾聴サロン	66	89	
電話相談	403	2,341	
ふれあい電話サービス	24	45	
子育て支援事業	34	77	
支援人材育成	145	1,227	
みやぎ傾聴ネットワーク	1	12	
イエローレシート・等	0	—	
生協あいコープ電話相談	5	6	
みやぎの女性つながりサポート型支援	対面相談	18	36
	電話相談	192	426
	メール相談	30	44
計	1,729	5,772	

令和4年度支援事業活動従事者数

令和4年4月～5年3月



「傾聴ボランティア養成講座 I N仙台」開催

於：仙台市シルバーセンター



第36期養成講座はコロナ蔓延から、やっと5類に移行されたため久しぶりに37名の参加申込がありました。男性も7名と多く、受講された皆様は熱心に、講義、ロールプレイ等に取り組んでいました。

コロナ禍で孤立化し、人との関わりが問われ、傾聴の重要性が改めて認識されているのではと実感しました。今後はアクリル板、マスク無しのロールプレイを実践したいと痛切に願った今回の講座でした。

研修部講座担当：橋爪千穂



熱心に取り組む受講生の皆さん

復興庁「心の復興」事業担当者が視察、懇談しました。

「傾聴音楽カフェ」開催6月9日於：岩沼西コミュニティセンター

地域の民生委員や友人の誘い合いで、雨の中31人が参加。いつもの通り「ふるさと」の歌と手話でスタートし、岩沼市民歌や、リクエストの「恋の季節」など元気に歌いました。

各テーブルにスタッフが入っての傾聴タイム。タオル体操で身体を動かし楽しく終了しました。

復興庁からの視察日でしたが、「心の復興とともにフレイル予防の重要な場所」と評価のお言葉を頂きました。

岩沼支部支部長：井砂ふみ子

※フレイル…「加齢により心身が衰えた状態」

春の叙勲「藍綬褒章授賞」板橋肇子さん

当会前副代表理事の板橋肇子さんが、令和5年度春の叙勲で「藍綬褒章」に輝きました。

2000年度から保護司を務めたその功績が認められました。「信頼し、本人の中にある道を正す力をサポートすることが大事」との板橋さんの言葉です。当会でも誇りに思うと共にこれからの傾聴活動に頑張る大きな力を頂きました。

おめでとうございます。

「震災から13年の記録」

「傾聴の力」伝承記録発行

被災者に避難所から関わりを持った13年の軌跡、それは「傾聴活動」そのものであることから「傾聴のノウハウ」をまとめて提示。今後の災害時に役立つ冊子に仕上げ、次世代に伝承できる内容とします。震災から関わりのある方々へ、現在までの状況、また会員の皆さんがボランティア活動の中で感じた事、心に残っている事等、原稿をお寄せください。12月発行予定です。

令和5年 傾聴の会 活動案内

※ 新型コロナの状況により、急きょ中止の場合もあります。事前にお確かめください。

傾聴サロン（対面での個別 相談）

要予約 ☎090-6253-5640

仙台市福祉プラザ内

第1 土曜日 10:00~15:00

岩沼市総合福祉センターあいプラザ内

第3 水曜日 10:00~15:00

名取市市民活動支援センター内

第3 日曜日 10:00~15:00

塩釜市杉村美術館、旧公民館

第4 日曜日 10:00~15:00

気仙沼市中央公民館

第4 土曜日 9:30~14:00

傾聴茶話会（予約不要）

仙台市シルバーセンター内

第2 土曜日 13:30~14:30（変更もあり）

名取市 増田公民館（名取駅東口）

第2 木曜日 10:30~11:30

傾聴カフェ（予約不要）

あすと長町市営住宅 1F 集会所

第1 水曜日 13:30~15:00

あすと長町第2 復興住宅 1F 集会所

第3 月曜日 13:30~15:00

仙台市青葉区^{おたまた}霊屋下第2市営住宅集会所

第1 土曜日 13:30~14:30

仙台市太白区荒井東市営住宅 1F 集会所

第4 水曜日 13:30~15:30

名取市 美田園北集会所

第2 水曜日 10:00~11:30

名取市 高柳東団地復興住宅（談話室）

第4 月曜日 10:00~11:30

岩沼市西コミュニティセンター

第2 金曜日 10:00~11:30

玉浦コミュニティーセンター

第4 水曜日 10:00~11:30

亘理町上浜集会所

第1 金曜日 10:00~11:30

※ 南相馬市カフェ上町団地、南町団地カフェ
福島県内のカフェは不定期に開催しています。

■メール相談：ホームページから

<http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>



会員募集

仙台傾聴の会のさまざまな事業や活動は、会員の方々の「誰かの役に立ちたい」という情熱と労力によって成り立っています。仙台傾聴の会の趣旨に賛同し、活動をともにできる方、または、応援して下さる方を募集しております。認定NPO法人なので、賛助会費、寄付は税金の控除が受けられます。

●正会員

会費： 3,000円/年（ボランティア保険を含む）

●賛助会員

会費： 3,000円~/年 個人一口
5,000円~/年 団体一口

認定NPO法人仙台傾聴の会まで

編集後記

コロナの制限が緩和されて街に活気が戻りました。旅行者が増え、イベントも再開されてきましたね。

では施設へ入所の皆さんは家族の方に頻りに会えているのでしょうか？この解放感が少しでも施設で過ごす皆さんにも届きますように。（N記）

編集委員：

岩崎（南）、中山（北）、田中（中）

佐藤（岩沼）、嶋脇（名取）

電話での傾聴も受け付けています

火、木、土は（10:00~17:00）

080-3199-4481

月、水、金は（10:00~17:00）

070-2025-8947

認定NPO法人仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232

名取市大手町五丁目6-1 名取市市民活動支援センター内



☎090-6253-5640 / Fax022-343-9705

Eメール moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

ホームページ [https:// sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/](https://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/)

