

# 傾聴ってなあに？



## 傾聴入門講座

## 無料

聴いてもらいたい、聴いてもらったら元気になった・・・  
そんな経験はありませんか？ つらい時や悲しい時、  
誰かに話を聞いてもらうだけでも心が軽くなる事があります。

対等の立場で向き合い、相手の思いや気持ちに  
心を寄せて、耳を傾けて話を聴く。

そんな聞き方「傾聴」について今、関心が高まっています。  
「傾聴ってなあに？」この機会に学んでみませんか？

日時 令和7年 **10月25日(土)**

**13:30～15:00**

場所 **宮城野区中央市民センター 第4会議室**

問合せ先 **認定NPO法人仙台傾聴の会**

電話 070-2025-8200

お気軽にお問い合わせください。

～あなたの心に寄りそう～

## 認定NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1

名取市市民活動支援センター内

FAX 022-343-9705 携帯 070-2025-8200

<https://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>

