



# 電話相談

# メール相談



## 不安や悩みひとりで抱えていませんか？

コロナ禍の今、誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いて欲しい、自分のことを分かって欲しい…そんなふうに思う時はありませんか？  
あなたのお話をゆっくりと伺う電話相談です。

人は、不安や悩み、誰にも言えない心の内を、誰かに話す（放す）  
ことで、心が軽くなり、気持ちの整理ができると言われてしています。

経験と研鑽を積んだ当会相談員が「心の荷おろし」のお手伝いをさせていただきます。

●毎週 月・水・金曜日 10:00～17:00

☎070-2025-8947

●毎週 火・木・土曜日 10:00～17:00

☎080-3199-4481

●メール相談は [sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/](http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/)

認定 NPO 法人仙台傾聴の会  
ホームページから



～あなたの心に寄り添う～



認定NPO法人仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

携帯 090-6253-5640 Fax 022-343-9705

E-mail moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp <http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>