

令和7年8月期

認定 NPO 法人仙台傾聴の会



傾聴ボランティア 養成講座



in 岩沼市

東日本大震災から14年が過ぎましたが、孤独感や心の病を抱えている方々が増えてきています。また、高齢化社会や物価高など、今までとは異なる厳しい状況での日常を過ごしていると思われます。そのような方々に、寄り添う活動として注目されている傾聴ボランティア。人は誰かに話を聞いてもらうことで心が軽くなり、浄化され、悩みの半分は軽減されると言われています。当会では、傾聴ボランティア活動を通して、孤立する方々の心に寄り添うことを心掛けております。日常の中にも活かせる「傾聴」、あなたもボランティアしてみませんか？

1日目 8月 2日(土) 岩沼西コミュニティセンター

「傾聴の基本」「共感と受容」

2日目 8月 3日(日) 岩沼西コミュニティセンター

「傾聴のスキル」「ロールプレイング」

3日目 8月 10日(日) 岩沼西コミュニティセンター

「認知症」「コミュニケーションエクササイズ」

各 10:00~15:00 の 3日間コース

※3日間の内、欠席した日の補講講座があります。

- 受講料 6,000 円 (お振込みいただいた受講料は返金いたしません) 学生は 3,000 円
- 定員 20 名限度 (感染症対策のため、人数を制限しております)
- 修了証 3 日間全過程出席の方に修了証を発行いたします。
- 持ち物 筆記用具、昼食 (各自持参ください) 動きやすい服装でご参加ください。
- 申込先 認定NPO法人仙台傾聴の会 ☎ 070-2025-8200
またはFAX (裏面)・メールにてお申込みください。

●受講料振込みは、お申込み後5日以内にお願いします。(詳しくは裏面をご覧ください)

※傾聴ボランティアとして活動出来る方の参加をお待ちしています。



主催

～あなたの心に寄りそう～

認定NPO法人仙台傾聴の会

代表理事 森山 英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

携帯070-2025-8200 Fax 022-343-9705

E-mail: moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

<https://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>

