

令和7年11月期

認定 NPO 法人仙台傾聴の会



傾聴ボランティア 養成講座



in 仙台市

東日本大震災から14年を過ぎようとしているいまなお、孤独感や心の病を抱えている方々が増えてきています。また、新型コロナなどの感染の影響により、多くの方が厳しい日常生活を過ごしていると思われます。そのような方々に、寄り添う活動として注目されている傾聴ボランティア。人は誰かに話を聴いてもらうことで心が軽くなり、浄化され、悩みの半分は軽減されると言われています。当会では、傾聴ボランティア活動を通して、孤立する方々の心に寄り添うことを心掛けております。日常の中にも活かせる「傾聴」、あなたもボランティアしてみませんか？

1日目 11月23日(日) 青葉区中央市民センター 第1会議室

「傾聴の基本」「共感と受容」

2日目 11月24日(月祝) 青葉区中央市民センター 第2会議室

「傾聴のスキル」「ロールプレイング」

3日目 11月29日(土) 青葉区中央市民センター 第2会議室

「認知症」「コミュニケーションエクササイズ」

各 10:00~15:00 の 3日間コース

※3日間の内、欠席した日の補講講座があります。

- 受講料 6,000円 (お振込みいただいた受講料は返金いたしません) 学生は3,000円
- 定員 20名限度 (コロナ対策の為、人数を制限しております)
- 修了証 3日間全過程出席の方に修了証を発行いたします。
- 持ち物 筆記用具、昼食 (各自持参ください) 動きやすい服装でご参加ください。
- 申込先 認定NPO法人仙台傾聴の会 ☎ 070-2025-8200
またはFAX (裏面)・メールにてお申込みください。

●受講料振込みは、お申込み後5日以内にお願いします。(詳しくは裏面をご覧ください)

※傾聴ボランティアとして活動出来る方の参加をお待ちしています。

～あなたの心に寄りそう～



主催

認定NPO法人 仙台傾聴の会

代表理事 森山 英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

携帯070-2025-8200 Fax 022-343-9705

E-mail: moriyama-e@r.tulip.sannet.ne.jp

<https://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>

