

聴く力 身につけ

家庭で

仕事で

地域で

コミュニケーション能力アップ事業

# スキルアップ講座 in 名取



家庭で、仕事で、地域などで…

人と関わる時に緊張したり、

どんな会話をしているかわからなかったり、

相手の悩みをどう聞いたらいいかわからずに

困ったことはありませんか？

傾聴のスキルは、相手の気持ちを汲み取り、

相手と信頼関係を築くのに役立つコミュニケーションスキルです。

「聴き方」を身につけ、心を軽くするスキルを学んでみませんか。

参加費  
無料

日時 8/27(日) ・ 9/3(日) ・ 9/10(日)

各10:00~15:00

会場 名取市市民活動支援センター

(名取市大手町5丁目6-1)

講座内容

1日目 「傾聴の意義」～良い聴き手になるために～

2日目 「傾聴のスキル」「ロールプレイング」

3日目 交流分析による「コミュニケーションに役立つ心理学」

●対象 名取市民 定員30名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

●持ち物 筆記用具、昼食(各自ご持参ください)、動きやすい服装でご参加ください

●申込先 認定NPO法人仙台傾聴の会 ☎070-2025-8200

またはFAX(裏面)022-343-9705、ホームページから



～あなたの心に寄りそう～

認定NPO法人 仙台傾聴の会 代表理事 森山 英子

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1 名取市市民活動支援センター内

携帯 090-6253-5640 Fax 022-343-9705

仙台傾聴の会 で検索 QRコードからも

